

## आयोजकहरू



### फ्रेंड्स अफ दि बाग्मती

बाग्मतीका साथीहरू (बा.सा.), बाग्मती र नेपालका अरू नदीहरूको वातावरणलाई पुनर्स्थापित गर्नेचासो र आकाङ्क्षा बोकेको गैरसरकारी संस्था हो ।

फोन नं. : ४४७०७७० | फ्याक्स : ४४७९३७९ | इमेल : fob@dwarikas.com

वेबपेज : www.friendsofthebagmati.org.np



### स्वच्छ ऊर्जा नेपाल

स्वच्छ ऊर्जा नेपाल, विशेषतः दीर्घकालीन ऊर्जा उपयोग र वातावरण संरक्षणका पक्षमा अनुसन्धानमा आधारित जनशिक्षा सञ्चालन गर्ने र वकालत-अभियान चलाउने मुनाफारहित उद्देश्य बोकेको गैरसरकारी संस्था हो ।

फोन नं. : ४२४२३८९ | इमेल : cen@mos.com.np | वेबपेज : www.cen.org.np



### काठमाडौं महानगरपालिका, वातावरण विभाग

प्रायोजकहरू : द नेपाली टाइम्स खबरपत्रिका | कोडाक-फोटो कन्सर्न, नयाँसडक |  
आग्फा, ठमेल | कोनिका - स्टुडियो ७, पुतलीसडक

## विद्यालयका विद्यार्थीहरूका लागि बाग्मती नदी संरक्षण



## जागरण कार्यक्रम

२००५

## कार्यक्रमहरू

- कविता प्रतियोगिता बाग्मती नदी प्रदूषणका समाधान
- चित्रकला प्रतियोगिता स्वच्छ बाग्मती नदीको बारेको दृष्टिकोण
- फोटोग्राफी प्रतियोगिता बाग्मती नदी प्रदूषणको कथा
- स्थलगत भ्रमण सबै प्रतियोगिताका सहभागीहरूले स्थलगत भ्रमणमा आफूले देखेको कुनै विशेष विषयबारे एउटा छोटो समाचार/प्रतिवेदन (२०० शब्दसम्मको) तयार पार्नेछन्; उत्कृष्ट प्रतिवेदन पुरस्कृत हुनेछ ।
- प्रदर्शनी तीन देवल, टेकुमा सबै प्रतियोगी फोटो र चित्रहरूको प्रदर्शनी ।

## हाम्रो बाग्मती नदी दिनदिनै प्रदूषित हुनुको कारण

- घरघरबाट निस्कने ढल सिधैपवित्र नदीमा मिसाइनु ।
- नदी र यसको आसपास फोहोर थुपारिनु र फालिनु ।
- जथाभावि रूपमा बालुवा निकालिनु ।
- नदीकिनार मिचेर घर टहरा बनाउनु ।
- बाग्मती नदी संरक्षणको बारेमा मानिसहरूले ध्यान नदिनु ।
- नदीहरूको संरक्षणका लागि एकीकृत सरकारी नीतिको अभाव हुनु ।
- भएका निति नियम र कार्यक्रम संचालन नहुनु ।



## बाग्मती नदी प्रदूषित हुनबाट जोगाउन हामी के के गर्न सक्छौं ?

- **स्वच्छ बाग्मतीको लागि फोहरमैला व्यवस्थापन**
  - ◆ बजार जाँदा कपडाको भोला लिएर जाऔं, प्लाष्टिकको भोला प्रयोग नगरौं ।
  - ◆ सकेसम्म कम प्याकेजिङ भएका वस्तुहरूको प्रयोग गरौं ।
  - ◆ आफ्नो घर र विद्यालयमा कुहिने र नकुहिने फोहरलाई छुट्टाछुट्टै भाँडामा जम्मा गरौं ।
  - ◆ कृहीने फोहरलाई कम्पोष्ट बनाऔं ।
  - ◆ प्लाष्टिक, कागज, धातु, सिसा जस्ता नकुहिने फोहरलाई बेचेर पैसा कमाऔं ।
  - ◆ फोहरलाई जथाभावी नदीमा फाल्दै नफालौं र सोभै फोहर संकलन गर्न आउने संस्थालाई दिऔं ।
- **स्वच्छ बाग्मतीका लागि जनचेतना**
  - ◆ नदी प्रदूषण र यसको संरक्षणको लागि चासो देखाऔं ।
  - ◆ नदी संरक्षण गर्न आफ्नो टोलबासीहरूलाई सचेत तुल्याऔं ।
  - ◆ नदी किनार वरपर वृक्षारोपण गरौं र त्यसको हेरविचार गरौं ।
  - ◆ नदी किनार मिचन नदिन आवाज उठाऔं ।
  - ◆ आफ्नो विद्यालयहरूमा वातावरण क्लव गठन गरी नदी संरक्षण सम्बन्धी कार्यक्रमहरू गरौं ।
- **स्वच्छ बाग्मतीको लागि फोहोर पानी व्यवस्थापन**
  - ◆ पानी प्रयोग गर्दा जतन गरौं र सकेसम्म कम पानीले काम चलाऔं ।
  - ◆ हात मुख धुदा धारा बन्द गरौं ।
  - ◆ शौचालयमा कम पानी जानेफलश प्रयोग गर्ने गरौं ।
  - ◆ चुहिएको धारा तुरुन्त मर्मत गरौं ।
  - ◆ घर र विद्यालयमा शौचालयको सेफ्टी ट्याङ्की बनाउन र शौचालय निकासलाई सिधै ढलमा नजोड्न अनुरोध गरौं ।
  - ◆ वर्षातिको पानी जम्मा गर्ने व्यवस्था मिलाउन अनुरोध गरौं ।
  - ◆ आफ्नो घर, टोल र विद्यालयमा फोहोर पानी प्रशोधनको व्यवस्था मिलाउन अनुरोध गरौं ।
  - ◆ घर र विद्यालयमा फोहोर पानी प्रशोधन गरी पुनःप्रयोग गर्ने गरौं । पुनःप्रशोधित पानीलाई शौचालयको सफाईर बगैचामा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

